



Grupos ayuda
Psicología
Clases y cursos

Martes, 14 de Febrero de 2012

Inicio	Curso Anual	Estructura	Crecimiento	Talleres	Recomendaciones
Contacto	Autoayuda	Retiros	Armonía	Clases Gratis	Compromisos

Email de contacto



Informate ahora ▶

Contacto



Consultar ▶

Proceso Vital



Consultar ▶

Taller: Crecimiento Personal Autoayuda Transpersonal

Relevancia de La Psicología Transpersonal ¿Quién es?

- Facilitadora en Desarrollo Personal e Interpersonal
- Consultora en Psicología Transpersonal
- Diseñadora de cursos exclusivos Escénicos Terapéuticos
- Dinámica: Juego lúdico artístico "Mascaras"

¿Quien es y entrega?

- Participa en diversas organizaciones Y voluntariados
- Discapacitados Mentales
- Terapia Evolutiva. Constelaciones Familiares
- Coordinadora de grupo
- Meditación Yoga Terapéutico
- Grupo ayuda Emociones Compulsivas

Su Forma de Trabajar

Su trabajo se centra en unificar e integrar ciencia y espiritualidad como una experiencia vivenciada que obra en distintos aspectos de la psicoterapia y nuestro mundo espiritual.

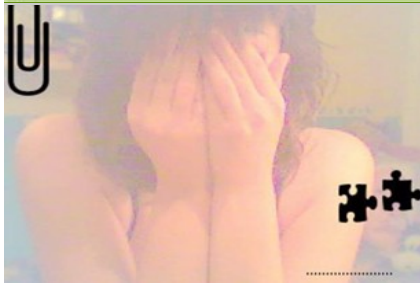
Utiliza para poder ayudarte a resolver tus conflictos emocionales la Terapia Escénica Terapéutica.

Mediante dicha orientación te ayuda a comprender lo que te ocurre y con ello desbloquear los nudos oprimidos para tu sanación física y mental.

Un darse cuenta.

Tomar conciencia a través de tu cuerpo.

¿Quién eres?



[Consultar](#)

Toma de decisiones



[Consultar](#)

Utilizando el juego Escénico artístico tus “Mascaras” lo que hay detrás.
Lo que se esconde transformarlo y transmutándolo.
Se obtiene un beneficio, una apertura, un desarrollo, un crecimiento personal.

Múltiples vivencias en grupo

Es una Terapia que se centra en el Contacto.
Prácticas de la Atención Plena, Cómo y Qué está pasando.
Atención a los procesos (Cómo Qué) Se hace más hincapié en CÓMO suceden las cosas (Procesos) y QUÉ está pasando (Darse cuenta)

AUTOTRATAMIENTO

El autotratoamiento es una disciplina de salud natural que diagnostica, previene y mejora las desarmonías, tanto físicas como mentales, lleva a una mejor calidad de vida y plenitud interior.

1- Objetivos del curso.

- Preparación integral para ayudar a mejorar la calidad de vida y trascendencia de quien desee recibir esta terapia natural, logrando una mayor conciencia del cuerpo, integrado con la mente y el espíritu.
- Alcanzar un mayor equilibrio emocional, lo que brinda una mejor salud.
- Tomar conciencia de los sentimientos negativos y la liberación de ellos.

2- Contenido del curso

historia del autotratoamiento.

- Sus inicios
- Que es la autosanación

Beneficios del autotratoamientos

- Mejora de la circulación sanguínea y de los nervios
- Relajación de tensiones y bloqueos energéticos del cuerpo físico y cuerpos sutiles

Relación del autotratoamiento

- Los órganos del cuerpo humano.
- Las emociones (sentimientos) pensamiento - armonía/desarmonía
- Otras disciplinas naturales complementarias

Preguntas frecuentes

¿Qué me puede aportar?

Te ayuda a integrarte como una unidad

¿Qué significa estar en el aquí y ahora?

Hace un especial hincapié en que permanezca en el presente y en el aquí

¿No sabes quién eres?

[Psicología Valencia](#) | info@grupoayudavalencia.com
[Psicología personal y en grupos en Valencia](#)
[Mapa web - Enlaces](#)

